

ПРОЦЕДУРНЫЕ ЧИСТКИ

ЧИСТАЯ КОЖА ЛИЦА И ТЕЛА ВСЕГДА ЯВЛЯЛАСЬ АТТРИБУТОМ ЗДОРОВЬЯ И КРАСОТЫ. НА ЭТОМ ПЫТАЮТСЯ ИГРАТЬ СОВРЕМЕННЫЕ КОСМЕТОЛОГИ, ПРЕДЛАГАЯ ВСЕ НОВЫЕ И НОВЫЕ ПРОЦЕДУРЫ.

ВАРВАРА ГОЛИКОВА

На сегодняшний день в Петербурге представлено довольно большое количество компаний, работающих в области косметологии: начиная от крупных медицинских клиник эстетической медицины и заканчивая салонами красоты. Каждая из них предлагает современные услуги по очистке лица и тела, в изобилии которых сначала сложно разобраться. Впрочем, к каким бы маркетинговым приемам ни прибегали косметологи, разнообразие процедур не так уж и велико.

ПИЛИНГИ Наиболее распространенными процедурами по очистке лица и тела являются пилинги, ультразвук и механическая чистка, говорит врач-дерматолог-косметолог клиники «Меди-Эстетик» Анна Агаджанян.

Преимущество пилинга состоит в том, что он позволяет отшелушить кожу с использованием химически активных веществ — фруктовых кислот, салициловой кислоты, ретиноевой кислоты, трихлоруксусной кислоты, фенола. Воздействие кислотой на поверхностные и средние слои кожи обеспечивает равномерное отшелушивание нескольких слоев омертвевших клеток, что стимулирует синтез коллагена и эластина, в результате чего возникают молодые клетки, которые способствуют общему омоложению кожи. В основе его механизма лежат три принципа: стимуляция роста эпидермиса посредством удаления рогового слоя; разрушение определенного числа слоев кожи вместе с имеющимися недостатками и вызов глубокой воспалительной реакции, которая обуславливает перестройку тканей дермы.

Существуют три вида пилинга: поверхностный, срединный и глубокий. При поверхностном пилинге используются фруктовая, гликолевая, молочная и пировиноградная кислоты, которые показаны для лечения угревой сыпи, гиперпигментации и профилактики старения кожи. Щадящий характер этого вида пилинга приводит к выравниванию микрорельефа и улучшению структуры кожи, при этом сама кожа не травмируется. Срединный пилинг проводят трихлоруксусной кислотой, концентрация которой достигает 15–40%. А глубокий пилинг еще называют феноловым пилингом. Он оказывает воздействие на глубокие слои кожи для коррекции морщин и рубцов, гиперкератоза и пигментации. По словам Анны Агаджанян, поверхностный и срединный пилинги показаны женщинам до 35 лет, а глубокий — более зрелым дамам.

УЛЬТРАЗВУКОВОЕ ОЧИЩЕНИЕ Все больше набирает популярность очистка кожи с помощью ультразвука (УЗ-чистка). Это атравматичная процедура позволяет глубоко очистить кожу от загрязнений, ороговевших клеток, кожного жира, закупорки сальных желез, удалить акне и комедоны. Процедура проводится без предварительного распаривания кожи, что делает ее более удобной по сравнению с применявшимися ранее



АЛЕКСАНДР КОРЖКОВ

ПОКА ЖЕНЩИНЫ С НАДЕЖДОЙ СМОТРЯТ НА СОВРЕМЕННУЮ КОСМЕТОЛОГИЮ, РАБОТЫ У «СПЕЦИАЛИСТОВ ПО КРАСОТЕ» НЕ УБАВИТСЯ

классическими чистками. Во многих случаях УЗ-чистка практически полностью исключает другое механическое воздействие на кожу. Ультразвук стимулирует клеточное обновление, способствует глубокому увлажнению кожи, восстанавливает кожный метаболизм и обеспечивает глубокое проникновение лечебных косметических препаратов. Ультразвуковая волна, проникая в кожу, улучшает микроциркуляцию, размягчает и выводит сальные пробки, рассасывает небольшие уплотнения, повышает упругость кожи, кроме того, отшелушивает ороговевший слой эпидермиса, что значительно улучшает цвет лица.

Данный вид очистки кожи, в отличие от других методов, не оказывает на кожу грубого повреждающего действия с развитием воспалительных реакций. Этот современный метод глубокого очищения кожи без использования абразивных веществ и электрического тока применяется как в салонах красоты, так и в медицинских учреждениях.

Как правило, процедура включает в себя демакияж, гоммаж, чистку с использованием ультразвука, механическую чистку, активное лечение, маску, финальный крем, уход за кожей вокруг глаз. Курс включает в себя 4–8 процедур продолжительностью 15 минут в течение 5–7 дней. Данная процедура подходит для любого типа кожи, не вызывает аллергических реакций, но имеет противопоказания: процедура не применяется, если пациенту проводилась подтяжка лица с помощью золотых нитей, если он недавно перенес челюстно-лицевую операцию, имеет проблемы с сердечно-сосудистой системой, а также опухоли

или острые инфекции. Одним из противопоказаний является и вторая половина беременности.

МЕХАНИЧЕСКАЯ РАБОТА Механическая чистка — достаточно старый метод очистки лица, который многие современные косметологи считают морально устаревшим и отказываются от него в пользу аппаратных методов. Однако в некоторых случаях, при застарелых воспалениях и закупорке пор аппаратные чистки лица не дают полного результата, поэтому механическую чистку в этих случаях необходимо использовать местно, в дополнение к другим способам чистки. Показаниями для проведения механической чистки лица является жирная кожа с забитыми порами, невоспаленная угревая сыпь. При механической чистке лица происходит удаление комедонов в косметическом кабинете вручную. Для этой процедуры используют специальные инструменты: ложечку Уна, иглу Видаля, ситечко, специальную ложечку для носа. Все инструменты должны быть стерильными, чтобы не разносить бактерии по всему лицу. Именно требование стерильности вынуждает проводить механическую чистку не дома перед зеркалом, а в косметическом кабинете. Процедура может занимать от 45 минут до 1,5 часа. А противопоказаниями для механической чистки являются сухость кожи, ее чувствительность и склонность к воспалениям, ломкость сосудов, а также герпес, экзема, фурункулез, гипертоническая болезнь, бронхиальная астма. Впрочем, некоторые специалисты отмечают и другие моменты. «Главное преимущество двух предыдущих способов

очистки лица и тела состоит в том, что они носят щадящий характер, — говорит Анна Агаджанян. — Механическая же чистка может вызывать появление сосудистых звездочек от сильного давления на поверхность лица».

ВАКУУМНОЕ ВЫТЯЖЕНИЕ Все более популярной становится и вакуумная чистка. Во время данной процедуры используется специальная трубка, которая с помощью вакуума вытягивает содержимое из предварительно раскрытых пор. Эта процедура так же нетравматична и безболезненна, как и ультразвуковая чистка. После нее обычно не бывает воспалений на коже, улучшаются лимфодренаж, кровоснабжение верхних слоев кожи, цвет лица, повышается тонус кожи. Показаниями для проведения вакуумной чистки являются забитые поры, угревая сыпь (не в стадии воспаления) и другие обычные для чистки показания. Однако она противопоказана пациентам, имеющим чувствительную и сухую кожу, расширенные сосуды, розовые воспаленные угри и различные дерматозы. Так, при чувствительной коже вакуумная чистка может вызвать и раздражение, и появление припухлостей, вредно воздействие вакуумом и на сосуды с повышенной ломкостью — в этом случае вакуумная чистка может даже вызвать кровоподтеки. Продолжительность процедуры составляет 15–20 минут.

ГАЛЬВАНИКА И, наконец, еще одна процедура, которая хоть и менее популярна, чем предыдущие, но не менее эффективна — гальваническая чистка (или дезинкрустация), которая является альтернативой ручной чистке. При проведении этой процедуры на лицо воздействует постоянный ток малой силы и низкого напряжения, который растапливает жир и кожное сало, растворяет загрязнения, размягчает сальные пробки. Сила тока так низка, что при нормальном и повышенном болевом пороге он даже не ощущается. Затем все загрязнения и продукты обмена выходят на поверхность кожи, где, вступая в реакцию со специальными веществами, под воздействием тока кожный жир превращается в обычное мыло и легко удаляется косметологом. Гальванический ток тонизирует кожу, укрепляет сосуды, улучшает кровообращение и обмен веществ, повышая тонус кожи. Регулярное проведение гальванической чистки подсушивает кожу, уменьшает выделение кожного сала. Однако слишком частое применение гальванической чистки может вызвать обратную реакцию: сальные железы увеличат выработку недостающего секрета, поэтому проводить эту процедуру стоит не чаще одного раза в месяц, а то и реже. Показаниями для проведения гальванической чистки являются жирная кожа, комедоны, себорея, обычные невоспаленные угри, пигментация после воспаления, ранние мимические морщины. ■