
MARJA VILLAS & SPA


MARJA VILLAS & SPA

хая свежий лесной воздух, путешественники неспешно проникаются обаянием карельской природы и гладью Суходольского озера. Неподготовленные спортсмены могут вставать на лыжи без опаски и положиться на инструкторов и тренеров. Как только за городом ударили сильные морозы, на курорте залили каток под открытым небом. Вечером над катком зажигаются ожерелья ярких огоньков, создавая романтическую и сказочную атмосферу. Самым юным и неопытным катальщикам ассистируют инструкторы-пингвины.

Здесь разработаны пешие лесные прогулки в стиле скандинавской ходьбы. Авторский штрих к велнес-концепции — занятия нейрофитнесом. Тренер поможет освоить упражнения для зрения и дыхания, вестибулярной системы, на координацию, гибкость и сделает это в увлекательном игровом формате с использованием таблиц, светодиодных датчиков и специальной напольной разметки.

Умиротворение

Созерцательный, медитативный зимний отдых обладает особенным, уютным колоритом. Это потрескивание дров в жарко натопленном камине и причудливый рисунок языков пламени, завораживающий танец снежинок, звонкое похрустывание свежевыпавшего снега под ногами. Начать или завершить день моционом по заснеженному хвойному лесу — способ без усилий настроить свой внутренний камертон на диалог с природой и самим собой.

Зимняя жизнь на воде не замирает. Суходольское озеро богато разными видами рыбы, на ловлю которой отправляются заядлые рыбаки. Зимняя рыбалка на спортивно-рыболовных катерах и аэролодках в компании профессионального гида-спортсмена — развлечение настолько же азартное, насколько безопасное. Шансы поймать заветный трофей здесь считают высокими. Лайфхак: если договориться с шеф-поваром, он приготовит улов по выбранному рецепту.

Гедонизм

Очевидный выбор сибарита — просторная вилла с камином, сауной или несколькими спальнями. Местная баня с иммерсивными ритуалами парения заслужила статус самостоятельной достопримечательности. Традиционное парение, древний славянский рецепт от недомоганий всех мастей, превращается в многоступенчатый сложносочиненный ритуал, главную роль в котором играет целительная сила пара, а режиссером выступает пармейстер с опахалами и вениками. Дополняют картину


MARJA VILLAS & SPA


MARJA VILLAS & SPA

ароматерапия, тактильные ощущения от соприкосновения с вениками, массаж, ледяная купель, музыка и освещение. Бани развивают и фирменную ягодную тему курорта: здесь угощают ароматным чаем авторских карельских купажей с ягодным вареньем и медом, а кабины названы в честь местных ягод: «Черника», «Морошка», «Малина», «Брусника».

Местная гастрономическая палитра погружает в лесную гастрономию с курортным оттенком. На первых ролях в меню панорамного ресторана MARJA свежие и сезонные дары окрестных лесов, рек и озер. Окна в пол впускают под крышу просторного коттеджа солнечные лучи и лесной колорит.

Разогревшись после прогулки, особенно приятно насладиться сливочным вкусом наваристой ухи лохикейто или похлебкой из лесных грибов. Крем-паштет из форели сервируют с крафтовым хлебом, а сугудай из дикой утки — с лесной брусникой. В пару к лососю гравлакс предлагается тартар из свежего огурца, а белые соленые грузди выступают в дуэте с подкопченной сметаной. Домашние пельмени тут щедро начиняют олениной, а вареники из картофеля подают с ароматными лесными грибами.

Лесная зимняя гастрономия с курортным оттенком — это наваристая похлебка из лесных грибов, пельмени с форелью со шпинатом, оссобуко с гречей и пармезаном, утиная ножка с перлотто.

Десертная карта поддерживает тему: медовик с облепихой, тирамису с черничной прослойкой, крем-брюле на сосновых шишках, а также фирменный десерт «Пилви» с черной смородиной. К слову, ради некоторых специалитетов гости приезжают даже из Москвы — и поверьте, эти блюда того стоят!

Галина Столярова


MARJA VILLAS & SPA