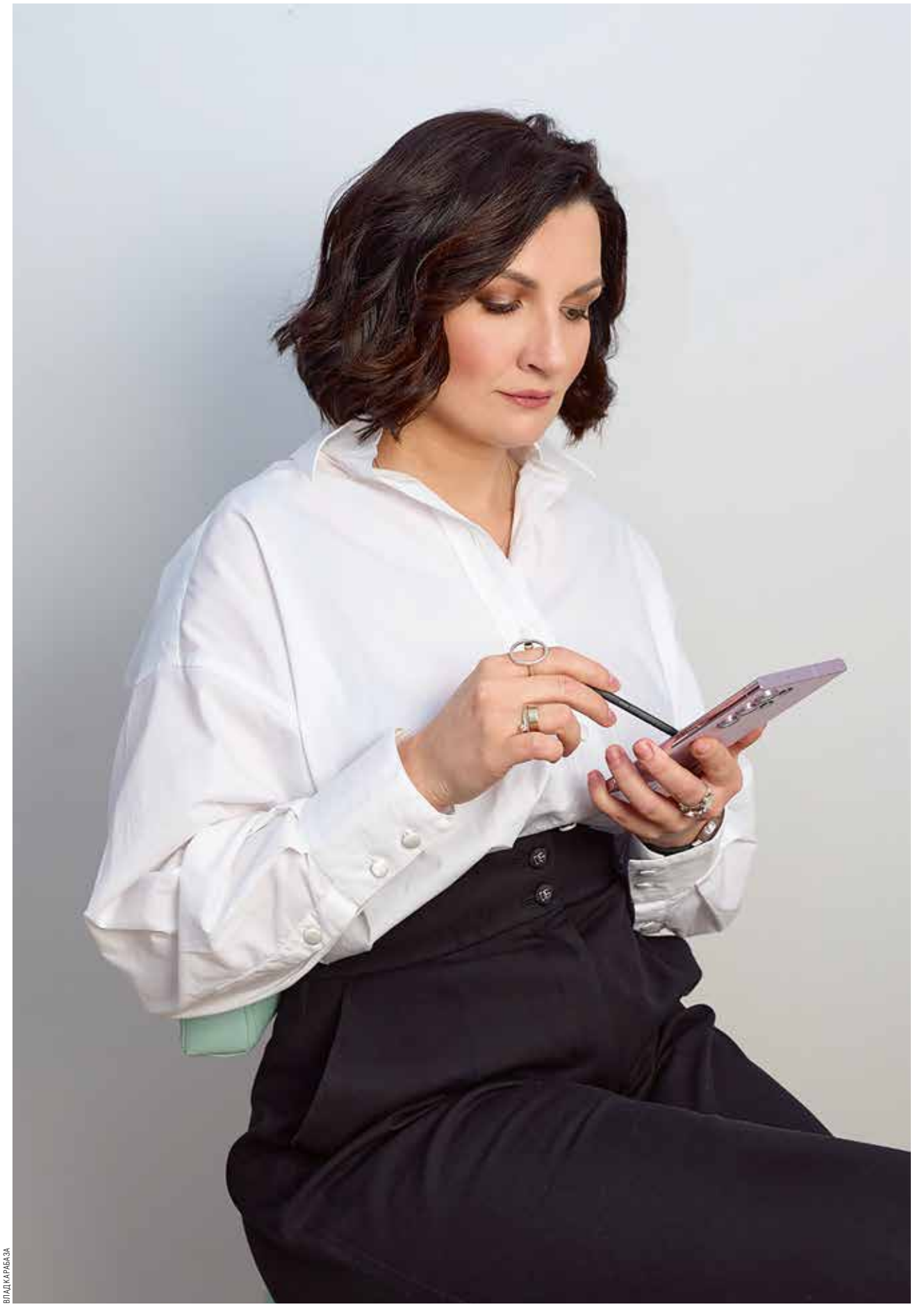
«ЗДОРОВЬЕ И ЭСТЕТИКА НОГ — ЭТО СИНОНИМЫ»

Основатель, руководитель сети клиник «Петербургский центр подологии» и подолог высшей категории Анастасия Иванова — о перспективах развития этого медицинского направления в России



ВЛАД КАРАБАЗА

КРАСОТУ женских ног воспевали поэты и живописцы всех времен и народов. Между тем каноны красоты могут разительно отличаться — в зависимости от культурных традиций и особенностей исторического развития стран. Например, девочкам из состоятельных семей в некоторых государствах Востока было принято перетягивать ступни, чтобы они оставались маленькими — намек на то, что много ходить и широко шагать не потребуется.

В современном мире красота ног и их здоровье фактически синонимы. За обе составляющие отвечают подологи — специалисты, которые занимаются здоровьем стоп и ногтей: они диагностируют проблемы, назначают и проводят лечение и коррекцию деформаций и несовершенств. Собеседница издания «Коммерсантъ Стиль Клуб» — основатель и руководитель сети клиник «Петербургский центр подологии» подолог высшей категории Анастасия Иванова.

Чем наполнен для подолога известный фразеологический оборот «колосс на глиняных ногах»? Можно ли сказать, что подолог — человек, который в определенном смысле помогает клиенту сохранить устойчивость и лучше держаться на ногах?

Подология — направление для России достаточно новое, ему всего около пятнадцати лет. Врач этой специальности работает не только с ногтями, но и с кожей, и в целом — с любыми проявлениями, которые доставляют человеку дискомфорт, от плоскостопия и натоптышей до бородавок. Конечно, для этого нужно специальное образование: трех-четырехдневных курсов, особенно тех, которые проводятся онлайн, точно недостаточно для правильной и профессиональной помощи пациентам.

Какое образование вы получили?

Я получила профессиональное подологическое образование в России и в Германии. Я выпускница Московского института подологии, повышала квалификацию в Штутгарте у подолога с тридцатилетним стажем и владельца собственной клиники Дитера Баумана, стажировалась в Ганновере в подологической клинике под руководством подолога с двадцатилетним стажем Инге Родожичич. В 2021 году основала сеть клиник «Петербургский центр подологии», а в 2026-м мы с коллегами открыли Всероссийскую ассоциацию подологов и подиатров. На данном этапе наши протоколы лечения подологических заболеваний проходят регистрацию в Министерстве здравоохранения.